

### Une semaine pour tout savoir sur la santé mentale

Destinées à sensibiliser l'opinion publique aux troubles mentaux et à déstigmatiser les personnes souffrant de troubles psychiatriques, les *Semaines d'information sur la santé mentale* se sont tenues du 10 au 23 octobre dernier, sur le thème *Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement*, décliné à Cannes autour du fil conducteur : *Bien dans ma ville, Bien dans ma vie – Ma ville idéale aujourd'hui et demain*. À l'occasion de la 32<sup>e</sup> édition de cet événement national, la Mairie de Cannes a organisé, durant quinze jours, une série d'animations, actions et informations à travers la ville et périphérie, avec l'ensemble des acteurs concernés (santé, social, éducatif, justice, loisirs et culture) afin de permettre à chacun de mieux vivre dans son environnement immédiat ou plus lointain pour préserver sa santé mentale. Se sont ainsi succédé : un café-citoyen sur le thème *Discrimination et stigmatisation* au Centre social Frayère, une journée d'animations ISATIS (Gratiferia, exposition d'œuvres d'art « zéro déchet », Explorama) au Service SAMSAH PAS au Cannet, un atelier adapté *Je fais mes comptes* de finances et pédagogie proposé par l'ADAPEI de Cannes à l'établissement ESATITUDE à La Roquette-sur-Siagne, une journée d'information santé social environnement (conférence *De l'éco-anxiété à l'envie d'agir* par Méditerranée 2000, stands d'informations et animations *Mon environnement médico-social*, circuit training, table ronde jeunesse sur le thème des 3R : *Respect de soi, respect des autres, responsabilités*) à l'espace Mimont, un atelier parents-enfants *Création d'une œuvre d'art « zéro déchet »* pour les adhérents et bénéficiaires de l'association Parcours de Femmes au Centre social Frayère, un atelier *J'apprends à faire un budget* à l'association Charles Vincent, des *Information en santé* à la Faculté des métiers, un atelier *Cyber malveillance* à la MJC Cœur de Ranguin, une journée *Mon environnement universitaire* (stands de prévention, conférence *De l'éco-anxiété à l'envie d'agir*, au Campus Georges Méliès, ou encore une table ronde *Rompes l'isolement social* réservée aux professionnels suivie d'une information sur le syndrome de Diogène à la Médiathèque Ranguin. Enfin, durant toute la seconde semaine de la manifestation, une exposition de dessins, d'œuvres d'art « zéro déchet » et de photos réalisés par les écoliers cannois et adhérents de l'association ESCAL, Parcours de Femmes, Association Charles Vincent et Cannes jeunesse était proposée au sein de la Médiathèque Ranguin.

+ Section CANNES ADAPEI - AN.



PHOTOS CAG Siagne + œuvres établissements  
et SAUS/FE ADAPEI Section Cannes