

**ENTRÉE
LIBRE**

**6 oct.
2021**

**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants**

**VOUS VENEZ EN AIDE À UN PROCHE EN SITUATION DE
DÉPENDANCE OU DE HANDICAP DANS LA VIE QUOTIDIENNE**

**PRÉSERVEZ VOTRE SANTÉ
POUR MIEUX AIDER**

Journée de détente



ADEPO 06



FRANCE ALZHEIMER



adapei am



CANNES BEL ÂGE



ASSOCIATION FRANÇAISE DES FAMILLES HANDICAPÉES



APF France handicap



COSI



CANNES AUTONOMIE



CC



unafam



PETITS FRÈRES DES PAUVRES



ASSOCIATION FRANÇAISE DES FAMILLES HANDICAPÉES



CANNES CENTRE COMMUNAL D'ACTIVITÉS SOCIALES



FRANCE PARKINSON



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES



PASS SANITAIRE OUVRIÈRE

MERCREDI 6 OCTOBRE 2021 DE 9H30 À 16H30

PROGRAMME

MATIN

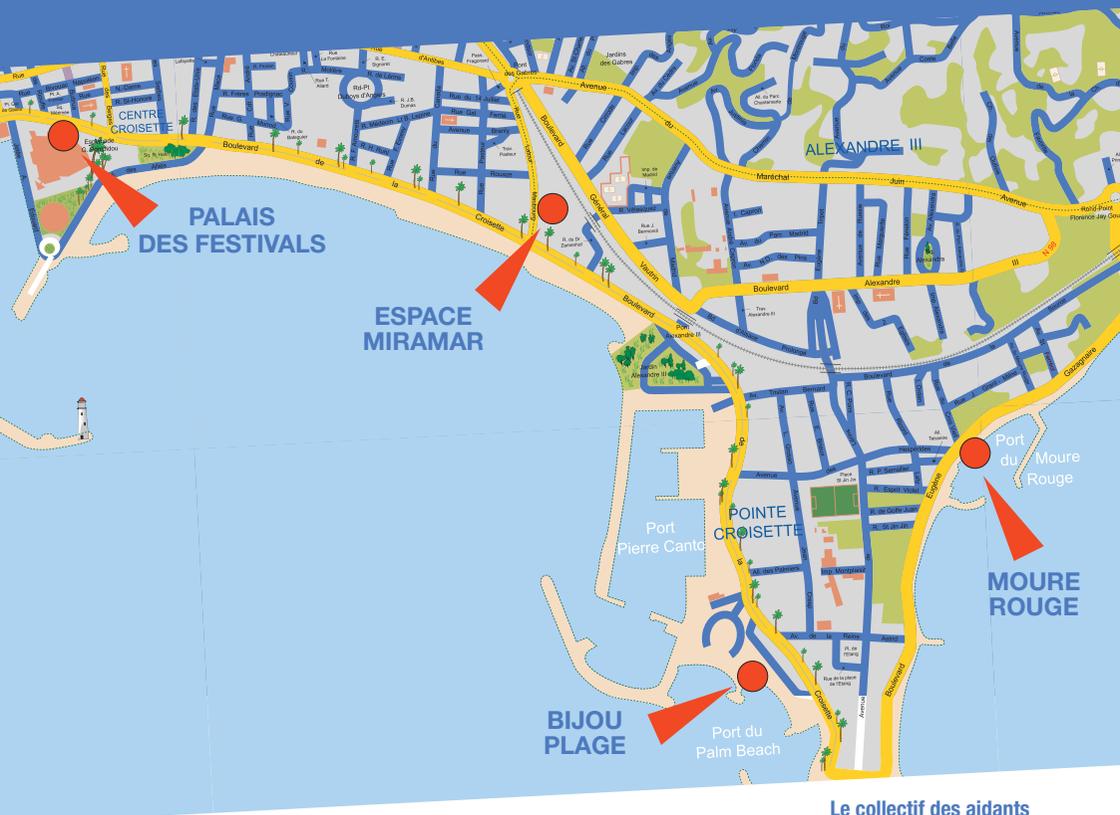
- 9h30 :
 - Marche bleue, du Palais des Festivals au Moure Rouge
 - Point de rendez-vous devant le Palais
 - Rejoignez-nous tout au long du parcours.
- 11h30 :
 - Initiation au Tai-chi et séance d'étirements à Bijou plage.

• 12h :

- Pique-nique partagé à Bijou plage (Chacun apporte son repas).
Annulation en cas mauvais temps.

APRÈS-MIDI

- 14h30 à 16h30 :
 - Jeu de l'oie géant interactif
 - Présentation du plan d'aide aux aidants avec « mon voisin a du cœur », à l'espace Miramar.



Le collectif des aidants
s'associe à Cannes Bel Âge
et au Département 06.