



1



**Je mouille
mes mains.**

2



**Je mets
du savon.**

3



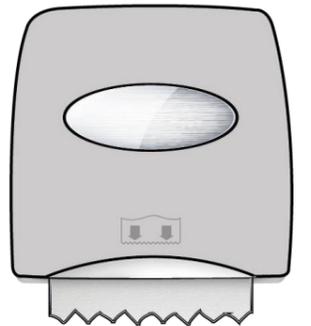
**Je frotte
les ongles,
les mains
et les poignets.**

4



Je rince.

5



**Je sèche
mes mains
avec une serviette
en papier.**

Il faut se frotter les mains au moins 15 secondes.