

LES NEWS DE L'ASSOCIATION

BULLETIN D'INFORMATIONS N°69 - OCTOBRE 2023



Les news de l'association

- Événement : Retrouvons-nous autour de l'Esprit de familles

L'actu des établissements

- Esatitude Cannes : Un concours photo à partir de souvenirs de vacances
- Foyer Les Lucioles : L'événement autour d'un grand repas
- Défi sport entreprises handi valide : Belles participation des résidents de nos foyers
- CAJ Eugène Salla : Quand le baby-foot devient thérapeutique
- Foyer Le Roc : Une initiation à la pratique du Segway
- Malbosc : Une sortie dans un jardin au parcours interactif et multi-sensoriel
- Malbosc : De belles rencontres à la Maison pour Tous
- Halloween : Soirées de terreur dans les établissements de l'ADAPEI AM
- MAS des Fontaines : Panorama des activités sur les 5 établissements d'accueil temporaire

Événement

Retrouvons-nous autour de l'Esprit de familles



Samedi 18 novembre 2023, les associations de l'UDAF, dont est membre l'ADAPEI des Alpes-Maritimes, vous donnent rendez-vous pour partager « l'esprit de familles » de 14h30 à 17h au Pathé de la Gare du Sud.

Autour de l'intervenant, le Dr Patrick BEN SOUSSAN, pédopsychiatre, vous pourrez échanger autour de différentes thématiques et témoignages des associations familiales.

Solidarité, engagement, responsabilité, différence, éducation, tolérance et respect seront au cœur des échanges et témoins de notre « Esprit de Familles ».

La librairie Jean Jaurès sera présente et organisera une séance de dédicaces des ouvrages du Dr BEN SOUSSAN.

Événement gratuit. Nombre de places limité, **réservez votre place dès aujourd'hui !**

À l'entrée seront privilégiés les inscrits.



<https://udaf06.fr/esprit-de-familles/>

L'affiche de cet événement a été réalisée par les travailleurs de l'atelier infographie d'ESATITUDE Cannes.

Esprit de FAMILLES

Différence Parentalité Enfance
Temps partagé Education positive
Solidarité Famille Vulnérabilité
Engagement

**18 novembre 2023
de 14h30 à 17h**

**Pathé Gare du Sud
6 place Charles Pasqua
06000 Nice**

Patrick Ben Soussan - Pédopsychiatre. Pendant plus de vingt-cinq ans il a été responsable du département de psychologie clinique de l'Institut Paoli-Calmettes à Marseille - Auteur de nombreux ouvrages : Naître différent, Parentalité positive, Lire en famille...

Echanges avec le public

Témoignages des associations familiales qui accompagnent les familles des Alpes-Maritimes

<https://udaf06.fr/esprit-de-familles/>

**ÉVÉNEMENT GRATUIT SUR INSCRIPTION
NOMBRE DE PLACES LIMITE
À L'ENTRÉE SERONT PRIVILÉGIÉS LES INSCRITS**

NOS PARTENAIRES

UDAF Alpes-Maritimes
Familes rurales Alpes-Maritimes
APF France handicap
DMR pour tous, toute la vie partout Alpes-Maritimes
adapei am
AFC

Esatitude Cannes

Un concours photo à partir de souvenirs de vacances

L'idée d'organiser un concours photo est née de la création de montgolfières conçues par les travailleurs de la SAS de Cannes, à partir de lampions chinois pour la décoration du Nouvel An chinois. Associer ces montgolfières à des souvenirs de vacances a ainsi permis de créer une fusion entre la décoration et les précieux moments de détente.

Un total, 33 travailleurs ont participé à ce concours, offrant des photos toutes plus belles les unes que les autres.



En raison du succès de cette première édition, l'équipe d'encadrement a décidé de réitérer l'événement l'année prochaine, avec un tout nouveau thème.

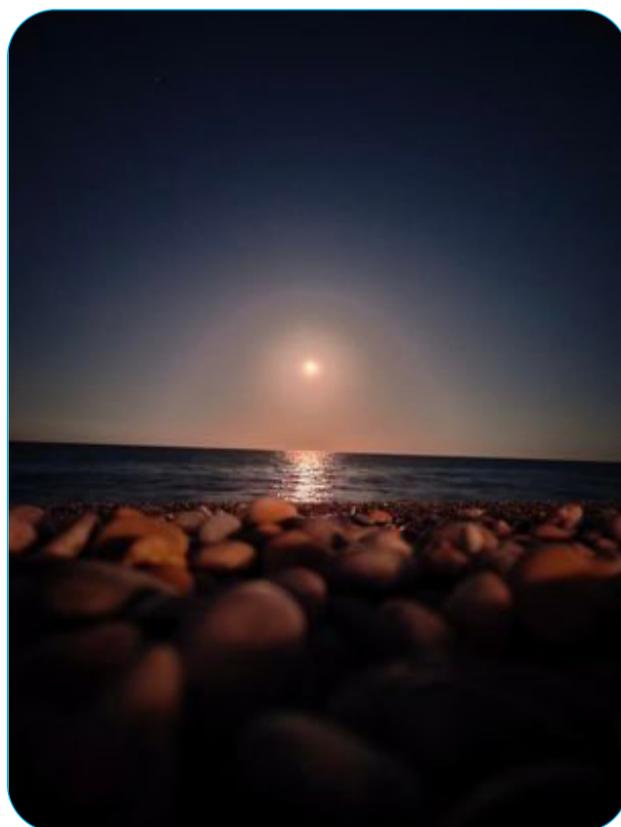
La remise des prix du concours photo a eu lieu le jeudi 12 octobre et a été un moment extrêmement convivial, accompagné de nombreux sourires chaleureux. Le choix des gagnants a été extrêmement difficile car toutes les photos étaient d'une beauté exceptionnelle. En reconnaissance de leur participation, tous les travailleurs ont reçu un cadeau.

Un grand merci au jury, composé de membres de l'encadrement et de 7 travailleurs, pour leur contribution à la réussite de cet événement.

Les gagnants du concours de photos suspendues aux montgolfières :

- Le gagnant du premier prix, décerné à «La plus belle photo de l'été», est Tom Vanhee, pour sa magnifique photo «Pleine Lune Biotoise». Félicitations, Tom !
- Le deuxième prix, récompensant «la photo la plus originale», a été attribué ex æquo à Alexis Coche pour sa création «La chaise magique» et à Cédric Coste pour sa photo «Vive le foot !» Deux œuvres originales et créatives.
- Le troisième prix, dédié à «la photo la plus drôle», a été mérité par Isabelle Lavergne avec sa photo «La ferme idéale», qui a apporté de la joie à tous ceux qui l'ont vue.
- Enfin, un quatrième prix, récompensant «la photo la plus relaxante», a été décerné ex æquo à Sylvia Lebouvier pour sa photo «Jardin extraordinaire» et à Mickaël Crespo avec sa capture «Envie de baignade». Ces images ont su capturer la tranquillité et le bien-être de la saison estivale.

Félicitations à tous les gagnants et un grand merci à tous les participants pour avoir rendu ce concours photo si mémorable. Nous attendons avec impatience la prochaine édition de ce concours avec un tout nouveau thème passionnant !



Tom Vanhee remporte le 1^{er} prix avec sa photo «Pleine Lune Biotoise».

Foyer Les Lucioles

L'événement autour d'un grand repas

L'initiative intitulée « Le Grand Repas » proposée par les chefs de Sodexo, Edouardo et Christian, a eu lieu le jeudi 19 octobre au Foyer les Lucioles de Menton. Cet événement se tient une fois par an et est ouvert à tous les lieux de restauration collective publique et privée de restauration traditionnelle. Le menu de cet événement a été élaboré et conçu par un chef local, Paul Koskas, en utilisant des produits locaux et de saison.



Paul Koskas a souhaité être le parrain sur le territoire des Alpes-Maritimes pour cet événement. Voici le menu qui a été servi lors de « Le Grand Repas » :

- Compote de potimarron, assaisonnée avec de l'huile et des olives de Nice, du zaatar et de la mélasse de grenade.
- Salsifis rôtis, puis glacés, accompagnés de champignons du moment grillés, de praliné et d'un condiment aux prunes.
- Figues rôties dans leurs feuilles, agrémentées d'huile d'olive et de Vadouvan, servies avec du caillé de chèvre.

Ce menu délicieux a mis en valeur la gastronomie locale. Des plats originaux très appréciés par les résidents.



Défi sport entreprises handi valide

Belle participation des résidents des foyers

Les résidents des foyers le Roc, Malbosc et la Madeleine ont participé de manière active au défi Handisport organisé par la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA). L'implication des résidents dans ces défis sportifs, aux côtés d'entreprises bénévoles, est une expérience enrichissante. Cela contribue non seulement à promouvoir l'inclusion et l'accessibilité, mais également à renforcer les liens communautaires et à créer des souvenirs positifs.



La clôture de la journée par un repas convivial qui a rassemblé tout le monde a été une excellente façon de célébrer les réalisations et de renforcer les relations entre les participants. La remise des médailles et des surprises est toujours un moment spécial pour les résidents, les récompensant pour leurs efforts et leur dévouement.

Tous souhaitent revenir l'année prochaine !



CAJ Eugène Salla

Quand le baby-foot devient thérapeutique...

Le baby-foot, parfois considéré comme un simple divertissement, peut également être perçu comme un sport de haut niveau pour certains, voire comme une thérapie pour d'autres. Il offre l'opportunité de redécouvrir son corps en action et de canaliser sa précision à travers l'interaction avec un groupe.

Ainsi, le CAJ Eugène Salla remercie la Commission d'activités ludiques et de loisirs pour avoir financé la Rolls-Royce du baby-foot « Le BONZINI ».



Les résidents sont maintenant équipés pour réaliser des tournois endiablés avec la participation de l'Esat Jean Médecin, les CAJ ainsi que d'autres structures.

Si vous êtes intéressé à participer à ces tournois ou à profiter de moments de convivialité et de partage, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec l'équipe du CAJ Eugène Salla.



Foyer Le Roc

Une initiation à la pratique du Segway



Peu avant de reprendre le chemin de leur travail à l'Esat, les résidents du foyer le Roc ont profité, début septembre, d'une initiation au Segway au bord de la mer à Nice. Cette expérience a été à la fois amusante et enrichissante pour eux. Après des exercices de conduite de l'appareil, ils ont pu se rendre au port de Nice, jusqu'à la pointe de Rauba Capeu, en compagnie des encadrants et de leur collègue Richard.

Le Segway est un moyen de transport innovant et ludique. Cette activité a permis aux personnes accompagnées du foyer de découvrir de nouveaux horizons et de profiter de la beauté du bord de mer.

Cette expérience contribue à l'inclusion, à l'épanouissement et à la création de souvenirs positifs.



Malbosc

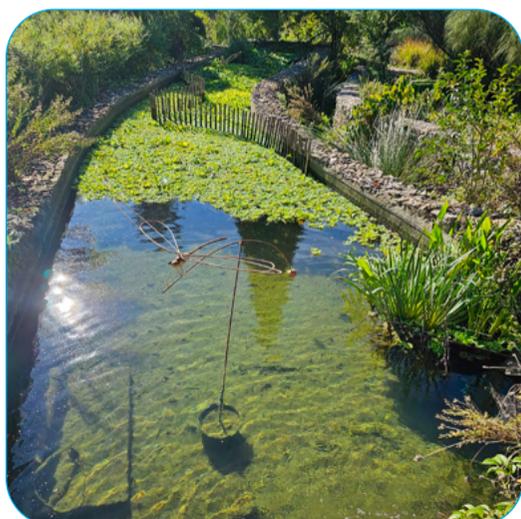
Une sortie dans un jardin au parcours interactif et multi-sensoriel

La découverte du jardin du Musée International de la Parfumerie (MIP) à Mouans-Sartoux a été une expérience très agréable et instructive pour les personnes accompagnées de Malbosc. Ils ont eu la possibilité de découvrir les différents senteurs florales provenant des plantations du jardin. La découverte de la fabrication du jasmin est également une expérience intéressante, car le jasmin est une plante très prisée dans l'industrie de la parfumerie pour ses fleurs aux arômes délicats.



Cette sortie leur a également permis d'apprécier la beauté des cours d'eau bordés de nénuphars, et en même temps, elle a fourni une occasion d'apprendre davantage sur les bienfaits de ces plantes pour la décontamination de l'eau.

Ce type de sortie offre une expérience enrichissante en connectant les participants à la nature, et en leur permettant de profiter des parfums et des paysages.



Malbosc

De belles rencontres à la Maison pour Tous



Un groupe des Loubonnières est venu passer une après-midi à «La Maison Pour Tous» à Malbosc. Les jeux de société, l'écoute musicale et la lecture des journaux, anciens et récents, ont contribué à l'animation de l'après-midi.

La nouvelle pièce nouvellement aménagée et décorée a été appréciée pour sa clarté et son agréabilité, suscitant des commentaires positifs tels que «c'est beau!». Certains participants ont même eu le courage de jouer au basket en lançant un ballon dans un panier, tandis que d'autres ont pu profiter de la terrasse et des tables extérieures dans le jardin du château.

Ces moments de rencontre, d'échange et de partage renforcent les liens sociaux et contribuent au bien-être de tous les résidents.



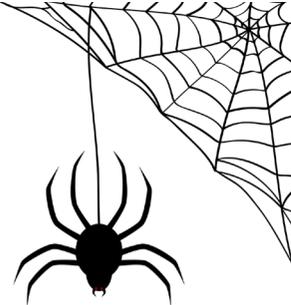
Vous accueille et vous propose :

Jeux de société, lecture, albums photos, journal « Au Boulot », écoute musicale, chansons, échanges, « café philo », terrasse extérieure, pétanque, basket



1 euro la boisson





Halloween

Soirées de terreur dans les établissements de l'ADAPEI AM

Au Foyer La Madeleine

Les célébrations d'Halloween ont débuté au Foyer de Vie Riou de l'AFPJR à Chateaufort de Grasse où les résidents de la Madeleine ont partagé une fiesta déguisée et un goûter horriblement gourmand.

De retour dans leur foyer, les personnes accompagnées ont enchaîné sur une soirée Halloween avec les éducatrices Audrey, Julie et Orokia ainsi que Celia la maîtresse de maison.

Au programme apéritif de l'horreur, menu spécial effrayant préparé par le cuisinier Damien et une déco à faire peur. La soirée s'est poursuivie avec de la danse pour certains et un film d'horreur pour les autres.





A l'ESAT Le Prieuré

Les personnes accompagnées de la MAS des Fontaines accueillies actuellement à l'ESAT Le Prieuré ont elles aussi célébré Halloween. Après avoir collectivement conçu un dessin, elles ont partagé un repas et profité de leurs costumes et de la décoration du site le temps de la soirée.

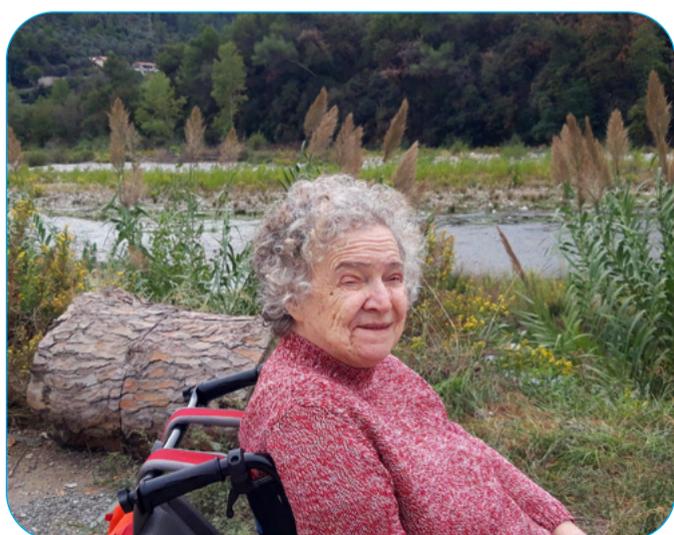
MAS des Fontaines / Esat Le Prieuré Saint Dalmas de Tende

Les séances de médiation animale sont toujours très appréciées par les personnes en situation de handicap.



Donner le biberon à Tina, le bébé chèvre de 3 mois est un moment privilégié pour les résidents.

Les déplacements vers les villes côtières, que ce soit pour des consultations médicales importantes ou des rencontres avec les familles, offrent toujours aux résidents une occasion précieuse de profiter de promenades en bord de mer ou de moments de détente dans le parc de Vaugrenier. C'est une belle opportunité de profiter de la nature et de l'environnement côtier tout en répondant à des besoins essentiels.



Il n'est jamais trop tôt pour commencer à penser aux cadeaux de Noël. Récemment, les résidents ont eu l'opportunité de faire quelques emplettes lors d'une sortie dans les magasins. C'est une occasion parfaite pour préparer à l'avance et exprimer leur affection en offrant des cadeaux spéciaux à leurs proches pendant la période festive.

