

LES NEWS DE L'ASSOCIATION

BULLETIN D'INFORMATIONS N°56 - SEPTEMBRE 2022



Les news de l'association

- > Évolution du risque Covid-19
- > Mobilisation de l'ADAPEI AM pour les métiers de l'humain
- > Rencontres : Esatitute Cannes, les Foyers Darty, Les Palmiers et la Madeleine

L'actu des sections

- > Section de Grasse :
 - > Des familles heureuses de se retrouver
 - > Une belle journée des associations à Cagnes
 - > Le Forum des associations de Grasse
- > Section de Menton
 - > Forum des associations
 - > Le retour des festivités
- > Section de Cannes
 - > Viva Associations
 - > Journée nationale de prévention du diabète

L'actu des établissements

- > Foyer le Roc : Des séances d'Activité Physique adaptée avec le CDSA
- > Esatitute La Siagne : Fiers de Nathan Spezziga, champion de tennis de table
- > Esatitute Menton :
 - > Au côté de l'APCM pour une journée champêtre
 - > Remise des médailles aux travailleurs
- > Foyer les Palmiers : les gourmands sont de sortie !
- > IME et SESSAD Pierre Merli :
 - > La piscine de Malbosc ouverte aux jeunes cet été
 - > Le taekwondo au coeur du handicap
- > CAJ Le Trident : Rencontre avec les familles
- > Foyer de Malbosc :
 - > Une été sportif !
 - > En souvenir de notre amie Priscilla
 - > S'évader en trottinette
- > Foyer Les Lucioles : Journées détente à la fraîche
- > Succès de la matinée portes ouvertes à Menton

ÉVOLUTION DU RISQUE COVID-19

INFO SANTÉ :
4 cas
confirmés
à la COVID-19

(1 personne accompagnée et
3 professionnels)

En septembre, 1 personne accompagnée et 3 professionnels ont été testés positifs à la Covid-19.

#QuiPrendSoinDeNous **Mobilisation de l'ADAPEI AM pour** **les métiers de l'humain**

Mercredi 28 septembre, partout en France a eu lieu une grande journée de mobilisation organisée à l'initiative des fédérations patronales des secteurs du social et du médico-social, pour alerter sur la dégradation des conditions de travail des métiers du soin et de l'accompagnement, et leur manque de reconnaissance et d'attractivité.



A Nice, c'est devant les grilles du Centre Administratif des Alpes-Maritimes que se sont rassemblées près de 200 personnes du secteur non lucratif travaillant au quotidien auprès des populations fragiles. Les « oubliés du Ségur » ont manifesté leur colère avec des banderoles sur lesquelles on pouvait lire : « #QuiPrendSoinDeNous ». Et dans les discussions et chants, les slogans « Oubliés du Ségur, salaire pour tous », « Sociaux en colère », « On n'a pas de blouse mais on mouille la chemise », et « Ségur de



l'imposture » ont raisonné toute la matinée. Venu en nombre, les salariés et personnes accompagnées des 3 Centres d'Accueil de Jour de Nice et Menton étaient également présents (photo ci-dessus).

Monsieur André Gaucher, Président Adjoint de l'ADAPEI AM, représentant l'Unapei PACA, accompagné de Madame Annie Bertaud, Administratrice, s'est exprimé devant les médias pour alerter sur la dégradation des conditions de travail et présenter les revendications pour une reconnaissance de TOUS les métiers de l'humain.

A la demande des représentants des associations et fédérations présentes, une délégation a été reçue en fin de matinée par Monsieur Pascal Nappey, Directeur Départemental Adjoint de la Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités (DDETS). M. André Gaucher a participé à ce rendez-vous durant lequel chacun s'est exprimé et a exposé les revendications portées par les secteurs du médico-social et du social. Elles seront transmises au directeur de l'ARS et au Préfet des Alpes-Maritimes.

L'ADAPEI AM se félicite de cette mobilisation au côté des associations et fédérations du secteur. La gouvernance et la direction restent mobilisées sur cette thématique des Oubliés du Ségur.



Ces visites sont l'occasion pour le Président de découvrir les nouveaux projets d'amélioration des lieux de vie, comme ici le salon cocooning récemment aménagé au Foyer de vie et d'accueil médicalisé Les Palmiers au Cannel.

RENCONTRES

Le Président de l'ADAPEI AM se rend régulièrement dans les établissements de l'association à la rencontre des personnes accompagnées et des professionnels. Au Foyer de la Madeleine à Nice, c'est autour d'un déjeuner avec les salariés et une partie des personnes accompagnées que la visite a commencé. Fiers de recevoir M. Marchetti, les résidents ont ensuite accueilli le Président dans leur salle de vie où Benjamin avait préparé deux délicieux gâteaux (photo ci-dessous). Après avoir présenté les espaces extérieurs récemment aménagés, Jocelyne et Henri ont ensuite fait découvrir leur lieu de vie au Président, de la salle de sport, à l'espace Snoezelen, en passant par la visite d'un studio et d'une chambre.



M. Marchetti a également rencontré les travailleurs d'Esatitudo Cannes, en présence de Christian Simonucci, Directeur Adjoint du Pôle Esatitudo de l'Ouest.



Enfin, photo souvenir avec une partie des personnes accompagnées du Foyer Michelle Darty à Cannes, après la visite des lieux par Marcella Viano, Chef de Service et Sophie Corvest, Directrice Ajointe.

Section de Grasse

Des familles heureuses de se retrouver

Samedi 24 septembre, une rencontre organisée au pied levé dans un restaurant de Cagnes-sur-Mer, a réuni une cinquantaine de participants heureux ! Oui heureux de se retrouver après une période estivale « particulière » dans un cadre agréable et autour d'un bon repas au cours duquel France, résidente du Foyer d'hébergement Le Roc, a fêté son anniversaire, entourée de ses copines.

Une belle journée que chacun souhaite voir à nouveau organisée prochainement.



Une belle journée des associations à Cagnes

Belle journée que ce samedi 17 septembre pour la journée des associations organisée par la Mairie de Cagnes-sur-Mer. Belle affluence également sur le stand de l'ADAPEI AM toujours bien placé à l'entrée du cours du 11 novembre, sur lequel le Maire, Louis Nègre a pris le temps de discuter avec la Présidente et les membres de la Section. Cette journée a également été l'occasion d'échanges et de contacts avec les associations complémentaires à notre activité.



Forum des associations de Grasse



C'est à côté du kiosque du Cours Honoré Cresp, que les bénévoles de la Section de Cannes ont installé le stand de l'ADAPEI AM à l'occasion du Forum des associations, organisé par la Mairie le samedi 10 septembre.

Au cours de cette journée, les bénévoles ont reçu la visite de plusieurs élus de la commune : M. Leleu, ancien Maire de Grasse, M^{me} Valérie Copin, 1^{ère} Adjointe du Maire, accompagnée de la déléguée au centre-ville et de la déléguée au Conservatoire de musique ainsi qu'un représentant de la Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse.

Cette journée était riche en échanges et rencontres entre associations présentes, comme « Slam Solidaire » qui a rappelé les bienfaits apportés par le slam chez les personnes accompagnées.

Section de Menton Forum des associations

Samedi 3 septembre, les membres de la section de Menton ont participé au 10^{ème} Forum des Associations, organisé par le CCAS, au Palais de l'Europe et dans les Jardins Biovès. Habillé des rollups, des affiches de la campagne nationale #urgencehandicap et de la vidéo de présentation du projet associatif, le stand a particulièrement attiré l'œil des passants.

Des familles, des résidents, des professionnels, des représentants d'associations mais également des étudiants de l'IUT de Menton sont venus à la rencontre des bénévoles. Un grand merci aux membres du bureau de la section pour l'animation du stand. Une journée positive !



Le retour des festivités

Pour cette reprise d'activité après Covid, familles et amis ont partagé un moment convivial au Restaurant L'Hippocampe de Roquebrune-Cap-Martin. Répartis sur 3 tables, les familles et résidents des Lucioles ont apprécié durant le repas le bruit des vagues et la vue sur la baie de Menton. Une grande envie de revivre ces moments de rencontre



Section de Cannes Viva Associations

C'est l'incontournable événement de la rentrée auquel participe chaque année la section de Cannes de l'ADAPEI AM. Plus de 160 associations sont présentes, des démonstrations de danses, sports, théâtre, musique, chants..... pour l'animation. Un grand merci aux fidèles bénévoles pour leur venue sur le stand et ainsi qu'aux personnes accompagnées des établissements cannois, en visite pour le plus grand plaisir de la Section.



Journée nationale de prévention du diabète

A l'occasion de la Semaine Nationale de Prévention du Diabète, l'unité de diabétologie de l'Hôpital de Cannes, en partenariat avec l'Espace des Usagers, met son expertise au profit de la journée d'information et de sensibilisation au diabète, organisée cette année le vendredi 22 septembre. Membre actif et partenaire de l'Espace des Usagers, l'ADAPEI AM a participé à cette journée dont l'objectif est de sensibiliser le public aux facteurs de risques et aux comportements préventifs liés au diabète.

Foyer Le Roc

Des séances d'Activité Physique Adaptée avec le CDSA

Ils étaient 7 à participer au programme de sport sur offert par le Comité Départemental de Sport Adapté (CDSA) des Alpes-Maritimes. L'objectif ? Découvrir la pratique de l'Activité Physique Adaptée (APA), se remettre en forme et poursuivre une pratique régulière à la suite des trois mois d'efforts. La particularité du programme ? Des tests initiaux et finaux pour mettre en avant les progrès de chacun et l'intérêt d'une pratique d'activité physique. Comment ? A raison de deux séances par semaine : une séance en salle de renforcement musculaire, de travail postural, d'équilibre, de coordination, et une séance en extérieur de marche nordique ou de découverte des sports adaptés.

Après trois mois et un bel engagement, le programme se termine pour Yohann, Clément, Marie-Madeleine, Cyril, Mathieu, Laurent, Patrick et leur éducatrice Agnès, avec la volonté de continuer la pratique d'une activité physique par la suite !
Un grand merci à tous.



Esatitute La Siagne

Fiers de Nathan Spezziga, champion de tennis de table, ...

En février 2019, à 20 ans, Nathan Spezziga intègre l'atelier de conditionnement d'Esatitute La Siagne. C'est un sportif amateur de haut niveau en tennis de table. Il joue depuis l'âge de 8 ans dans le club de Tennis de Table de Mandelieu (TTM). En 2019, il est classé dans les 50 meilleurs joueurs français en National 3A. Et depuis mai dernier, en fin de saison, il est le 12^{ème} meilleur joueur français dans sa catégorie. Nous pouvons être fiers, le féliciter et l'encourager !



... et de Christophe Mateu d'Esatitute Nice



Un autre champion que nous pouvons également féliciter pour ses nombreux résultats sportifs : il s'agit de Christophe Mateu (travailleur à Esatitute Hôtel), médaillé de bronze au Championnat d'Europe de Tennis Unifié qui s'est tenu dans la capitale hongroise en septembre dernier (à gauche sur la photo, à côté de son partenaire Marco Muratori). Une nouvelle médaille qui s'ajoute aux nombreuses distinctions de Christophe !

Esatitude Menton

Au côté de l'APCM pour une journée champêtre

Samedi 10 septembre, l'APCM (l'Association pour la Promotion du Citron de Menton) a organisé la première journée rencontre de l'association. Partenaires et membres actifs de cette association, les équipes d'Esatitude Menton ont participé à cette journée. Et pour cause, l'Esat est le plus gros producteur de citrons de Menton, suivant les années, entre 4 à 8 tonnes sont produites, grâce aux 200 arbres répartis sur les 2 vergers.

L'établissement sert également de station de tri pour calibrer les citrons de Menton qui bénéficie d'une Appellation Géographique Contrôlée. Impactée cette année par une météo capricieuse, la station de tri, à l'arrêt depuis la mi-juin, a calibré 37 tonnes de citrons.....

Plus de 110 personnes se sont retrouvées au cours de cette journée, pour un moment de partage et de convivialité.



Remise des médailles aux travailleurs de Menton

Vendredi 2 septembre, 6 travailleurs d'Esatitude Menton ont reçu leur médaille de travail, au cours d'une cérémonie organisée dans leur établissement.

De gauche à droite sur la photo :

- Raymond Doya, Médaille Or et Grand Or
- Cédric Carceles, Médaille de Vermeil
- Stéphane Loiudice, Médaille d'Argent
- Mortimer Fossiez, Médaille d'Argent

- Valérie Dallet, Médaille d'Or
 - Daniel Agaccio, Médaille d'Argent
- Tous ont été ravis de recevoir cette distinction, célébrée autour d'un verre et en présence de M. Hervé Zanghi, Directeur Adjoint du Pôle Esat de Nice et Menton (à droite sur la photo), de M. Julien Dallet, Chef de service, et de M. Vincent Duvernois, moniteur d'atelier (au second plan sur la photo).



Foyer les Palmiers

Les gourmands sont de sortie !

Une fois par mois, c'est soirée pizza au foyer des Palmiers. Les résidents font comme à la maison. Ils passent la commande « une marguerite, un chorizo, une italienne et hop, c'est livré ». Tous profitent de ces moments pour discuter et échanger sur divers sujets tout en écoutant de la musique.

Il arrive aussi qu'ils se retrouvent à l'extérieur pour dîner. De beaux moments, qui réservent parfois de belles surprises, comme cette rencontre avec l'acteur français Vincent Elbaz.



IME et SESSAD Pierre Merli La piscine de Malbosc ouverte aux jeunes cet été

Tout a commencé au cours d'une réunion d'organisation au SESSAD concernant l'ouverture estivale des services de l'IME, quand Alice, éducatrice au foyer de Malbosc et en stage au SESSAD, a évoqué l'idée que la piscine du foyer de Malbosc pourrait peut-être mutualisée avec des jeunes du SESSAD et de l'IME.

Les contacts ont alors été pris, d'abord entre chefs de service puis entre les éducateurs du SESSAD et le maître-nageur, Fabien.

Les équipes ont été reçues très chaleureusement, et la requête a été immédiatement acceptée, et même avec enthousiasme !

Ainsi 4 sorties ont pu s'organiser en juillet et en août, pour le plus grand bonheur de Clémence, Thomas, Mickaël, Lila, Jennina, Kylviane, Rita et encore d'autres.

Fabien le maître-nageur a fait de chouettes propositions aux jeunes et a su s'adapter à chacun, le tout dans la bonne humeur !

Un grand merci des jeunes et des équipes de l'IME et du SESSAD !

En espérant renouveler cette très belle expérience l'été prochain.



Le taekwondo au coeur du handicap

Le CAPT, Centre Azuréen Para-Taekwondo, a animé lors de la semaine d'ouverture de l'IME en juillet, une heure de sensibilisation au taekwondo. Trois jeunes de la SIPFP ont pu expérimenter un parcours sensoriel et découvrir quelques techniques sur cibles, préparées par une grande championne. Vaincre les stéréotypes du handicap, véhiculer les valeurs des arts martiaux et participer à un meilleur vivre ensemble sont les objectifs que se fixe ce club lors de ses animations dans les établissements médico-sociaux.

Vendredi 22 juillet, début de l'atelier, le corps échauffé, les trois jeunes découvrent le parcours sensoriel ludique élaboré avec précision. Malgré les appréhensions, ils se sont lancés autour des exercices proposés par l'intervenante. L'énergie et le dynamisme de Laure-Anne Seytor, double championne du monde et championne d'Europe para-taekwondo et co-fondatrice de cette association, ont entraîné les jeunes à dépasser leurs craintes et leurs difficultés. Il a fallu ensuite frapper avec détermination sur une cible et crier au moment de la frappe. Ici, l'objectif était de permettre aux jeunes de pouvoir se défouler en toute sécurité. Ce fut surprenant d'observer l'engouement et l'évolution en une petite heure de séance, et ce, quelles que soient les difficultés motrices ou les craintes du départ.

« C'était très bien, intéressant, agréable. On peut se défouler sans blesser et se blesser », a commenté Evan, un jeune participant.



CAJ Le Trident

Rencontre avec les familles

Privé de réunions ou de rencontres entre les familles, les personnes accompagnées et l'équipe éducative en raison de la situation sanitaire, le Centre d'Accueil de Jour Le Trident a enfin pu accueillir les familles le vendredi 1^{er} juillet 2022. Tout le monde attendait cet événement avec impatience !

Après un accueil autour d'une collation, les échanges ont rapidement eu lieu.

Un diaporama de photos défilait pour présenter toutes les activités qui ont été faites au CAJ depuis les 3 dernières années.



Accompagnées de leur famille, les personnes accueillies ont fait visiter les 2 étages du centre à leurs familles. Elles ont pris soin d'expliquer le fonctionnement, de montrer les activités ainsi que les différentes salles comme celles de relaxation, d'informatique et de fitness. En fin de matinée, les échanges se sont poursuivis sur la terrasse du restaurant l'O3 autour d'un buffet.

Les familles, les personnes accueillies et l'équipe éducative ont apprécié ce bon moment de convivialité.



Foyer de Malbosc

Un été sportif !

Cet été, les résidents de Malbosc ont pu faire une multitude de sports au sein de leur établissement. Outre la piscine, ils ont activement participé à l'handivoile. Ils sont allés très souvent prendre le petit déjeuner à la mer avant qu'il n'y ait trop de touristes... En plus des balades à pied, en montagne ou au frais au bord de la rivière, les résidents ont pu faire de la trottinette électrique dans la forêt, du vélo sous les arbres ou du cingo pour ceux qui ne peuvent pas pédaler... Ils ont passé un super été !!

En souvenir de notre amie Priscilla

« Le 1^{er} novembre 2021, notre amie Priscilla (résidente au foyer de Malbosc) nous a brusquement quittés, elle est partie rejoindre les étoiles. Et sa maman a tenu à nous offrir l'argent récolté lors de ses obsèques pour faire quelque chose en souvenir de Priscilla. Après avoir bien réfléchi et en pensant à notre amie partie trop tôt, nous avons décidé d'acquérir une enceinte Karaoke avec 2 micros pour chanter à tue-tête ! Priscilla adorait la musique. Elle aimait chanter, adorait les Enfoirés et avait toujours un micro dans sa main ou dans son sac pour faire la chanteuse... Alors, à chaque fois que nous ferons la fête et que nous allumerons l'enceinte, nous penserons encore plus à elle ».



Foyer de Malbosc S'évader en trottinette

Dans le cadre d'un partenariat avec la société Trott'Évasion, les professionnels de Malbosc ont organisé des sorties en trottinettes électriques tout terrain pour les personnes accompagnées. Des balades qui leur ont permis de dépasser leur peur à travers une activité ouverte à tous et de montrer qu'ils étaient en capacité d'y arriver.

Les séances se sont déroulées de janvier à juin, une fois par mois le samedi. L'idée était de les amener en fin de cycle sur une balade de 45 min en forêt. Un objectif largement dépassé par Jérémie, Yohann, Jean-Marie et Sébastien.

Le partenaire Trott'Évasion a été une belle rencontre humaine. Le lien entre les résidents et les deux moniteurs, David et Stéphanie, s'est rapidement fait. Chacun a pris énormément de plaisir à découvrir ce nouveau sport. Un grand bravo pour cette activité et leur investissement personnel dans ce projet.



Foyer d'Hébergement Les Lucioles Journées détente à la fraîche

Les dimanches 21 août et 4 septembre, les personnes accompagnées sont allées au lac de Saint-Cassien avec leurs éducateurs Sandro et Kenzi.

Ils ont profité de la baignade à la fraîche, d'activités ludiques en pédalo et sur des structures gonflables. Deux journées détente et fun que les personnes accompagnées ont appréciées.



Restauration Les Palmiers Quand l'imagination s'invite dans les assiettes

Ce n'est pas toujours facile de rendre attrayants les plats des personnes qui s'alimentent en texture hachée.

Un petit clin d'oeil aux cuisiniers du foyer Les Palmiers qui font preuve d'imagination, avec par exemple cette viande mise en forme.



Esatitute Menton et Foyer Les Lucioles **Succès de la matinée portes ouvertes**

Des dirigeants d'entreprises, des institutionnels, des représentants et des personnes accompagnées de structures médico-sociales mais également des familles. Ils étaient près de 200, vendredi 9 septembre, à venir découvrir ou redécouvrir le site de Menton à l'occasion de la matinée portes ouvertes.

Ce sont les personnes accompagnées, qui ont présenté leur lieu de vie et de travail, au côté des professionnels.



Démonstration de taille des arbres et de rénovation de murs en pierre par les équipes des espaces verts d'Esatitute Menton.



L'équipe autonome a présenté quelques-uns des chantiers d'entretien et de rénovation de jardins réalisés chez des particuliers ou dans des copropriétés.



Visite des ateliers de conditionnement, découverte de la station de tri des citrons (35 tonnes calibrés cette année), rencontre avec les équipes de broderie/impression sur sublimation, dégustation des produits Zeste de Menton, ... les travailleurs ont montré tout leur savoir-faire professionnel.



Les personnes accompagnées par le Centre d'Accueil de Jour ont présenté les activités.

Participants, personnes accompagnées et professionnels ont apprécié cette journée placée sous le signe de la convivialité, du partage et de la fierté !